

# ¿Qué hacer en caso de hipoglucemia?

La hipoglucemia o "**bajada de azúcar**" acostumbra a manifestarse de modo repentino con temblores, irritabilidad, palidez, sudor, palpitaciones y hambre.

**1** Hay que parar la actividad que se esté haciendo y determinar la glucemia, si es posible



+



**2** Tomar azúcar, preferiblemente en forma líquida  
Si en **quince minutos** no mejora, se debe *repetir* la toma anterior



+



## HA MEJORADO

121

*Han desaparecido los síntomas: temblores, palidez, palpitaciones, etc.*

## NO HA MEJORADO

54

*Presenta signos de mareo, desorientación o pérdida de conciencia*

Si la Hipoglucemia se ha producido:  
Entre comidas, escoger entre :

20 o 30g de pan



2 yogures



3 galletas



Antes de una comida, se recomienda avanzarla y empezar por la fruta

Si lleva **Bomba de Insulina PARADLA**

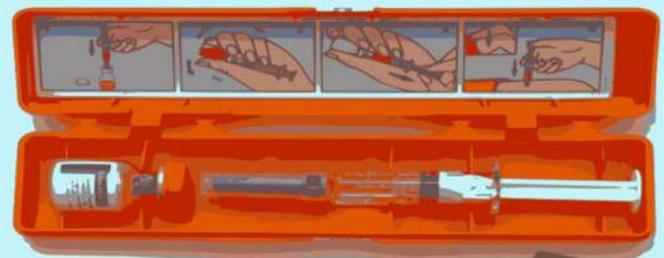
No

No forzar la ingesta de líquidos

Si

Inyectar una ampolla de 1 mg de glucagón

*(1/2 mg glucagón a menores de 7 años)*



Se puede administrar en:  
Brazos, piernas, abdomen o glúteos

Avisar al servicio de urgencias



Infermera virtual

www.infermeravirtual.com



COL·LEGI OFICIAL  
INFERMERES I INFERMERS  
BARCELONA