

# SISTEMA FLASH DE MEDICIÓN DE GLUCOSA

Sandra Bermejo Ruiz, Raquel García Cano, M<sup>a</sup> Carmen Granja Barón

Gracias al Sistema Flash de Glucosa podemos realizar medidas continuas del nivel de glucosa sin necesidad de pincharnos. Simplemente utilizando el lector o con nuestro teléfono móvil.



1

## SENSOR



El sensor es un monofilamento que se coloca en la parte posterior del brazo.



La zona tiene que estar seca y desinfectada.



Separarlo 2,5cm del anterior.



Dura 14 días.



Siendo preferible el cambio del sensor por la noche.



Puede sumergirse hasta 1 metro de profundidad, con un máximo de 30 minutos.



2

## LECTOR



Debe configurar hora y fecha.



Establecer los intervalos adecuados de los niveles de glucosa.



*Durante la 1ª hora no se puede realizar una lectura de las cifras de glucosa. Y en las primeras 24h puede haber un desfase.*

3

## LECTURA DE LOS RESULTADOS

Mide el nivel de glucosa del líquido intersticial.

TENDENCIAS:



*Pueden variar ligeramente los resultados con los del medidor de glucosa tradicional (capilar).*



*Es necesario comprobar los niveles de glucosa capilar cuando la tendencia varíe drásticamente (↓, ↑).*

**Bibliografía**

1. Portal del medicamento. SACYL. 2018. Disponible en: <http://www.saludcastillayleon.es/portalmedicamento/es/formulario-documentacion/documentacion/sistema-flash-midicion-glucosa>
2. FreeStyle Libre. 2019. Disponible en: <http://www.freestylelibre.es/FreeStyleLibre/Informacion>

<https://doi.org/10.1016/j.enf.2019.05.006> | <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0969711X19301111>