

¡Vida saludable!!

Para tener un buen control de la diabetes, es muy importante hacer ejercicio físico y tener un plan de alimentación sano y variado. En las imágenes que se encuentran a continuación, se mezclan actividades y alimentos saludables con otras que no lo son. ¿Podés señalar qué 2 actividades de arriba y 3 alimentos de abajo no son recomendables para tener una vida saludable?



Spionet