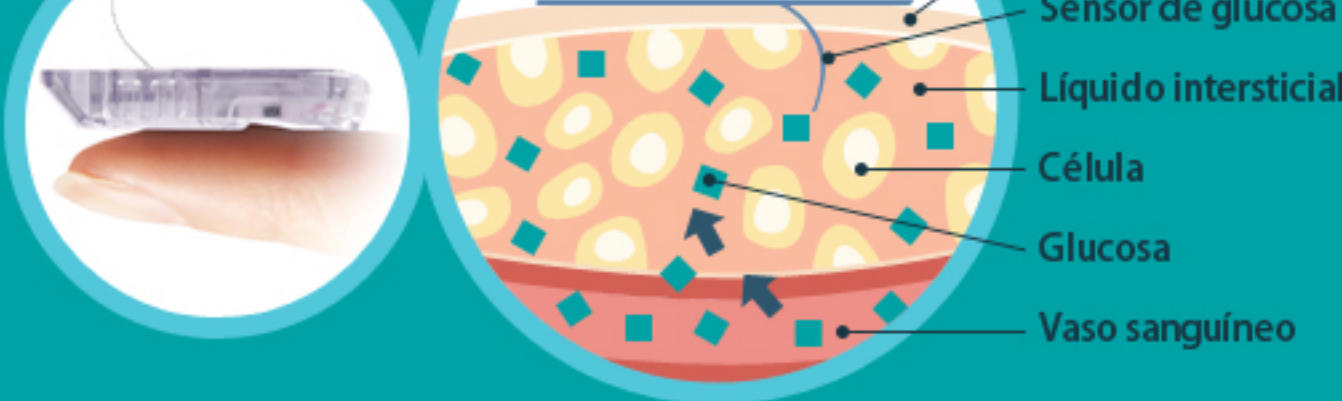


# El Monitor Continuo de Glucosa (MCG)



## ¿Qué es el MCG?



Es un **minúsculo sensor** que se inserta en la piel y mide el nivel de **glucosa en sangre** cada pocos minutos (aprox. 5 minutos), a través del **líquido intersticial** que hay debajo de la piel.



## ¿Cuánto tiempo dura el sensor?

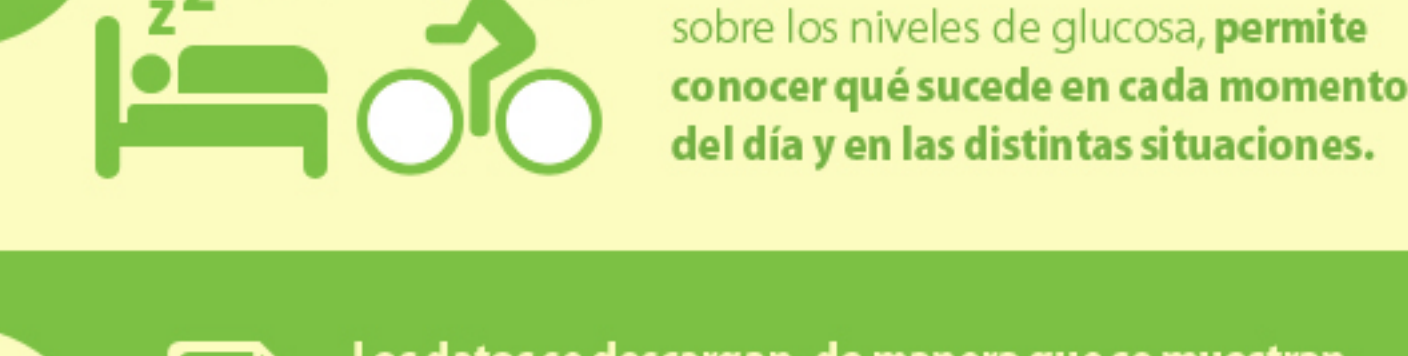
Dependiendo de los equipos, pueden llegar a **superar una semana**.

## ¿Qué diferencia hay respecto a la medición en sangre?



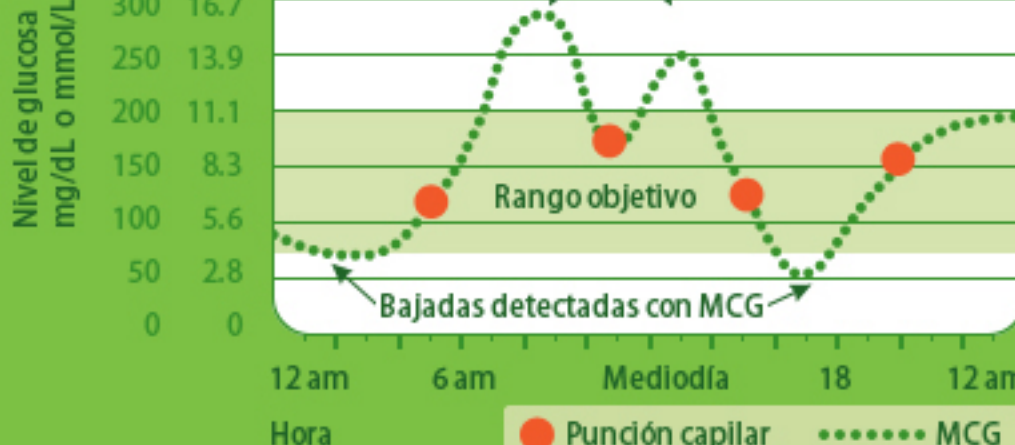
La cifra obtenida a través del **líquido intersticial** puede llevar un retraso **entre 5 y 20 minutos** (dependiendo de los equipos) respecto a la cifra de la sangre.

## ¿Qué ventajas tiene la medición con un MCG?



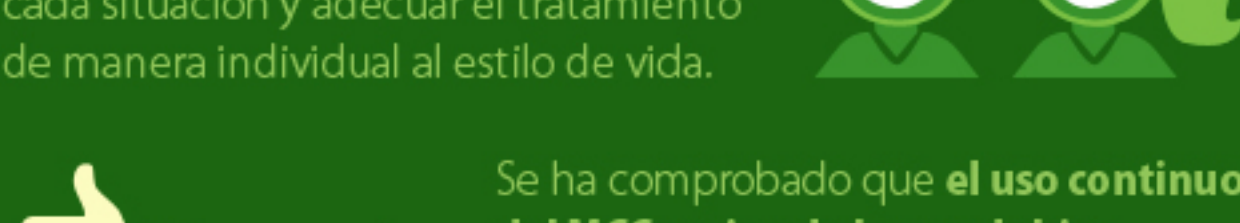
Al proporcionar información continua sobre los niveles de glucosa, **permite conocer qué sucede en cada momento del día y en las distintas situaciones**.

2 Los datos se descargan, de manera que se muestran **gráficas** en las que se aprecian muy bien las diferentes oscilaciones a las distintas horas del día.



3 Dispone de **avisos** si se alcanzan **valores de glucosa no deseables**. Incluso puede **anticiparse** a las posibles **hiperglucemias e hipoglucemias**, tan temidas por algunas personas.

4 **Mejora el control de la diabetes:** Gracias a la información continua y las distintas aplicaciones, permite analizar cada situación y adecuar el tratamiento de manera individual al estilo de vida.



Se ha comprobado que **el uso continuo del MCG mejora la hemoglobina glicosilada una media de 1 punto**.

**HbA1c**

## ¿Quiénes pueden utilizarlo?

1 **Diabetes Tipo 1** Está especialmente indicado en **personas con diabetes tipo 1, tanto adultos como niños mayores de 2 años**.

2 **Las mujeres embarazadas** o que vayan a programar su embarazo, ya que es una situación en la que los valores de glucosa son más exigentes.

3 **En pacientes con diabetes muy inestable** permite evaluar las distintas situaciones o el cambio de tratamiento.

## ¿Puede asociarse a una bomba de insulina?

**Sí**, hay algunos modelos de bombas acoplados a MCG, que permiten ver la información transmitida por el sensor en la pantalla de la bomba de insulina, facilitando la gestión conjunta de los datos de glucemia e insulina.



Contenido elaborado por:

**Dr. José Ramón Calle**

Asesor Médico de la Fundación para la Diabetes

Dr. en Medicina y Especialista en Endocrinología



- /FUNDACIONPARALADIABETES
- @FUNDIABETES
- /FUNDIABETES
- /FDIABETES

Con la colaboración de:

